

ANGEBOTE

Januar

Dienstag, 07.01.2020

Neujahrseinklang

Beginn: 15:00 Uhr



Mittwoch, 08.01.2020

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 – 17:00 Uhr



Donnerstag, 23.01.2020

Kinozeit in Crimmitschau

Zeit bitte erfragen!



Dienstag, 04.02.2020

Winterwanderung

Treff: 9:45 Uhr PSKB



Februar

Mittwoch, 12.02.2020

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 – 17:00 Uhr



Dienstag, 25.02.2020

Helau und Alaaf!!!

Beginn: 15:00 Uhr



März

Mittwoch, 04.03.2020

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 – 17:00 Uhr



Donnerstag, 19.03.2020

Frühlings-

Brunch

Beginn:

11:30 Uhr



Donnerstag, 26.03.2020

Kreatives fürs Osterfest

Beginn: 13:30 Uhr



Wir bieten

- ↪ Kontaktmöglichkeiten
- ↪ beratende Hilfen für Betroffene und Angehörige
- ↪ tagesstrukturierende Maßnahmen und Aktivitäten

Freizeit- und Beschäftigungsangebote

- × Gemeinsames Kochen und Backen
- × Spaziergänge
- × Spiele (Brett- und Kartenspiele, Gesellschaftsspiele)
- × Seidenmalerei
- × Holzarbeiten
- × Arbeiten mit Ton und Gips
- × Arbeiten mit Peddigrohr ...
- × Ausflüge und Feste

Öffnungszeiten

montags	ab 10.00 Uhr
dienstags	ab 10.00 Uhr
donnerstags	ab 10.00 Uhr
freitags	ab 10.00 Uhr
samstags	ab 13.00 Uhr

Unsere Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Ängsten und Depressionen** trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Angehörige von psychisch kranken Menschen** trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Multiple Sklerose** trifft sich einmal monatlich in unseren Räumen.

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

Angebote Januar – März 2020



Wo?

08412 Werdau
Untere Holzstraße 4

Tel.: 03761 590230 oder 03761 590231