

ANGEBOTE

Juli

Mittwoch, 10.07.2019

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 – 17:00 Uhr



Donnerstag, 18.07.2019

"Sommerabend in Kanada"

Beginn: 17:00 Uhr



Dienstag, 30.07.2019

Ausflug an die Koberbachtalsperre

Treff: 11:00 Uhr in PSKB

August

Donnerstag, 08.08.2019

Mal wieder griechisch
essen gehen?

Treff: 11:30 Uhr vor dem
Restaurant Athos



Mittwoch, 14.08.2019

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 – 17:00 Uhr



Mittwoch, 21.08.2019

Ein Tag im
Residenzschloss Altenburg

Treff: 10:00 Uhr in PSKB



September

Mittwoch, 11.09.2019

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 - 17:00 Uhr

Samstag, 14.09.2019

25. Stadt- & Straßenfest

Werdau

Treff: 13:00 Uhr am Rathaus



Mo.- Do, 16.- 19.09.2019

Kurzurlaub im wunder-
schönen Dresden



Do + Fr, 26.+ 27.09.2019

Große Herbstbastelei

Beginn: 13:30 Uhr



Wir bieten

- ↪ Kontaktmöglichkeiten
- ↪ beratende Hilfen für Betroffene und Angehörige
- ↪ tagesstrukturierende Maßnahmen und Aktivitäten

Freizeit- und Beschäftigungsangebote

- × Gemeinsames Kochen und Backen
- × Spaziergänge
- × Spiele (Brett- und Kartenspiele, Gesellschaftsspiele)
- × Seidenmalerei
- × Holzarbeiten
- × Arbeiten mit Ton und Gips
- × Arbeiten mit Peddigrohr ...
- × Ausflüge und Feste

Öffnungszeiten

montags	ab 10.00 Uhr
dienstags	ab 10.00 Uhr
donnerstags	ab 10.00 Uhr
freitags	ab 10.00 Uhr
samstags	ab 13.00 Uhr

Unsere Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Ängsten und Depressionen** trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Angehörige von psychisch kranken Menschen** trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Multiple Sklerose** trifft sich einmal monatlich in unseren Räumen.

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

Angebote Juli bis September 2019



Wo?

08412 Werdau
Untere Holzstraße 4

Tel.: 03761 590230 oder 03761 590231