

# ANGEBOTE

## April

Mittwoch, 10.04.2019

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 – 17:00 Uhr



Do.+ Fr., 11.+ 12.04.2019

Große Osterbastelei

Beginn: 13:30 Uhr



Gründonnerstag, 18.04.2019

Der Osterhase kommt vorbei!

Beginn: 15:00 Uhr



Samstag, 27.04.2019

22.IFA-Oldtimertreffen  
auf der "Westtrasse"

Treff: bis 14:30 Uhr in PSKB



## Mai

Mittwoch, 08.05.2019

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 16.05.2019

Filmnachmittag

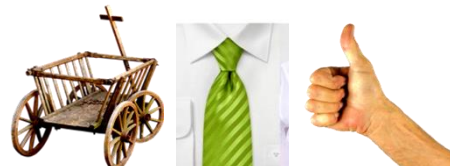
Beginn: 15:00 Uhr



Freitag, 31.05.2019

Ein Hoch auf alle Männer!

Beginn: 15:00 Uhr



## Juni

Donnerstag, 06.06.2019

Erdbeerfest

Beginn: 15:00 Uhr



Mittwoch, 12.06.2019

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 – 17:00 Uhr

Samstag, 15.06.2019

Sommerfest der  
Volkssolidarität

Beginn: 14:00 Uhr



Dienstag, 25.06.2019

Ausflug zur "Weidmannsruh"

Zeit bitte erfragen!



# Wir bieten

- ↪ Kontaktmöglichkeiten
- ↪ beratende Hilfen für Betroffene und Angehörige
- ↪ tagesstrukturierende Maßnahmen und Aktivitäten

## Freizeit- und Beschäftigungsangebote

- × Gemeinsames Kochen und Backen
- × Spaziergänge
- × Spiele (Brett- und Kartenspiele, Gesellschaftsspiele)
- × Seidenmalerei
- × Holzarbeiten
- × Arbeiten mit Ton und Gips
- × Arbeiten mit Peddigrohr ...
- × Ausflüge und Feste

## Öffnungszeiten

montags	ab 10.00 Uhr
dienstags	ab 10.00 Uhr
donnerstags	ab 10.00 Uhr
freitags	ab 10.00 Uhr
samstags	ab 13.00 Uhr

## Unsere Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Ängsten und Depressionen** trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Angehörige von psychisch kranken Menschen** trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Multiple Sklerose** trifft sich einmal monatlich in unseren Räumen.

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

Angebote  
April bis Juni 2019



Wo?

**08412 Werdau**  
**Untere Holzstraße 4**

Tel.: 03761 590230 oder 03761 590231