

ANGEBOTE

Januar

Montag, 07.01.2019

Neujahrseinklang

Beginn 15:00 Uhr



Mittwoch, 09.01.2019

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 bis 17:00 Uhr



Donnerstag, 24.01.2019

Ein Nachmittag mit viel Musik!!!

Beginn: 15:00 Uhr



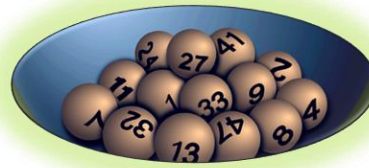
Februar

Donnerstag, 07.02.2019

Achtung – Fertig – Bingo!

Beginn 15:00 Uhr

mit Kaffee und Kuchen



Mittwoch, 13.02.2019

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 bis 17:00 Uhr

März

Dienstag, 05.03.2019

Helau und Alaaf –

Endlich wieder Fasching!

Beginn: 15:00 Uhr



Freitag, 08.03.2019

**Wir feiern den Weltfrauentag
im Café „Kaffeeklatsch“ in Werdau**

Näheres bitte erfragen!



Mittwoch, 13.03.2019

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 bis 17:00 Uhr



Wir bieten

- ↪ Kontaktmöglichkeiten
- ↪ beratende Hilfen für Betroffene und Angehörige
- ↪ tagesstrukturierende Maßnahmen und Aktivitäten

Freizeit- und Beschäftigungsangebote

- × Gemeinsames Kochen und Backen
- × Spaziergänge
- × Spiele (Brett- und Kartenspiele, Gesellschaftsspiele)
- × Seidenmalerei
- × Holzarbeiten
- × Arbeiten mit Ton und Gips
- × Arbeiten mit Peddigrohr ...
- × Ausflüge und Feste

Öffnungszeiten

montags	ab 10.00 Uhr
dienstags	ab 10.00 Uhr
donnerstags	ab 10.00 Uhr
freitags	ab 10.00 Uhr
samstags	ab 13.00 Uhr

Unsere Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Ängsten und Depressionen** trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Angehörige von psychisch kranken Menschen** trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Multiple Sklerose** trifft sich einmal monatlich in unseren Räumen.

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

Angebote Januar bis März 2019



Wo?

08412 Werdau
Untere Holzstraße 4

Tel.: 03761 590230 oder 03761 590231