

ANGEBOTE

Oktober

Freitag, 05.10.2018

Kürbiszauber
Treff: 16:00 Uhr



Mittwoch, 24.10.2018

Kunst- und Zeichenzirkel
14:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 25.10.2018

Oktoberfest
Beginn: 15:00 Uhr



November

Mittwoch, 14.11.2018

Kunst- und Zeichenzirkel
14:00 bis 17:00 Uhr

Mo. & Di., 19.-20.11.2018
Wir fertigen Grabgestecke.
Beginn: 14:00 Uhr

Mo. & Di., 26.-27.11.2018

Weihnachtbasteln
Beginn: 14:00 Uhr



Dienstag, 27.11.2018

**-Wir läuten die Adventszeit ein-
mit gemütlichem Beisammensein,
Bastelei, Feuerschale und Leckereien.**
Beginn: 14:00- 18:00 Uhr



Dezember

Dienstag, 04.12.2018

Weihnachtsbäckerei
Beginn 14:00 Uhr



Mittwoch, 06.12.2018

Nikolausfeier
Beginn: 15:00 Uhr

Mittwoch, 12.12.2018

Kunst- und Zeichenzirkel
Beginn: 14:00- 17:00 Uhr

Donnerstag, 13.12.2018

Weihnachtsfeier
Beginn: 15:00 Uhr

Sonntag, 31.12.2018

Silvesterfeier
Beginn: 14:00- 17:00 Uhr



Wir bieten

- Kontaktmöglichkeiten
- Beratende Hilfen für Betroffene und Angehörige
- Tagesstrukturierende Angebote
- Ergotherapie / Kreatives Gestalten
- Freizeitgestaltung

Freizeit- und Beschäftigungsangebote

- ✘ Gemeinsames Kochen und Backen
- ✘ Verschiedene Handwerkstechniken (Arbeiten mit Holz, Ton, Seide, Peddigrohr, Papier u.v.m.)
- ✘ Spiele (Brett-, Karten- & Gesellschaftsspiele)
- ✘ Spaziergänge
- ✘ Ausflüge und Feste

Öffnungszeiten

montags	ab 10.00 Uhr
dienstags	ab 10.00 Uhr
donnerstags	ab 10.00 Uhr
freitags	ab 10.00 Uhr
samstags	ab 13.00 Uhr

Unsere Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Ängsten und Depressionen** trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Angehörige von psychisch kranken Menschen** trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Multiple Sklerose** trifft sich einmal monatlich in unseren Räumen.

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

**Angebote
Oktober bis Dezember
2018**



Wo?

**o8412 Werdau
Untere Holzstraße 4**

Tel.: 03761 590230 oder 03761 590231