

ANGEBOTE

Juli

Mittwoch, 11.07.2018

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 – 17:00 Uhr

Freitag, 20.07.2018

Wir laden ein zum Brunch.

10:00 – 13:00 Uhr



Dienstag, 24.07.2018

Kino-Zeit in Crimmitschau

Uhrzeit bitte erfragen.



August

Donnerstag, 02.08.2018

Sommerlicher Nachmittag an
der Koberbachtalsperre

Näheres bitte erfragen.



Donnerstag, 09.08.2018

Kreativnachmittag

Beginn: 14:00 Uhr



Mittwoch, 08.08.2018

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag, 23.08.2018

Kaffee mal anders -
Ausflug zum
Schloss Schweinsburg
Zeit wird bekannt gegeben

September

Sa., 01.09 – Sa., 08.09.2018

Ostseeurlaub in Zinnowitz
(geänderte Öffnungszeiten in
dieser Woche)



Do., 13.09. + Fr., 14.09.2018

Wir fertigen Schönes
für den Herbst.

Beginn: 14:00 Uhr

Dienstag, 18.09.2018

Abendessen im
„Malibu“ Langenhessen
Zeit bitte erfragen

Wir bieten

- ↳ Kontaktmöglichkeiten
- ↳ beratende Hilfen für Betroffene und Angehörige
- ↳ tagesstrukturierende Maßnahmen und Aktivitäten

Freizeit- und Beschäftigungsangebote

- × Gemeinsames Kochen und Backen
- × Spaziergänge
- × Spiele (Brett- und Kartenspiele, Gesellschaftsspiele)
- × Seidenmalerei
- × Holzarbeiten
- × Arbeiten mit Ton und Gips
- × Arbeiten mit Peddigrohr ...
- × Ausflüge und Feste

Öffnungszeiten

montags	ab 10.00 Uhr
dienstags	ab 10.00 Uhr
donnerstags	ab 10.00 Uhr
freitags	ab 10.00 Uhr
samstags	ab 13.00 Uhr

Unsere Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Ängsten und Depressionen** trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Angehörige von psychisch kranken Menschen** trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Multiple Sklerose** trifft sich einmal monatlich in unseren Räumen.

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

Angebote Juli bis September 2018



Wo?

08412 Werdau
Untere Holzstraße 4

Tel.: 03761 590230 oder 03761 590231

