

ANGEBOTE

April

Mittwoch, 11.04.2018

Kunst- und Zeichenzirkel
14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 12.04.2018

Wir feiern 15 Jahre PSKB!
Beginn: 15:00 Uhr



Freitag, 20.04.2018

“Abenteuer Radreise“
Lichtbildervortrag vom
Weltenbummler H. Lasch
Beginn: 14:00 Uhr

Sonntag, 29.04.2018

21. IFA-Oldtimertreffen

Mai

Donnerstag, 03.05.2018

Lust auf Bewegung zur Musik?
Wir tanzen Zumba
15:30 – 17:00 Uhr



Mittwoch, 09.05.2018

Kunst- und Zeichenzirkel
14:00 - 17:00 Uhr

Freitag, 11.05.2018

Männertagsfeier
Beginn: 15:00



Juni

Mittwoch, 13.06.2018

Kunst- und Zeichenzirkel
14:00 – 17:00 Uhr

Samstag, 16.06.2018

Sommerfest der Volkssolidarität
Kreisverband Zwickauer Land e.V.
14:00 – 18:00 Uhr



Donnerstag, 21.06.2018

Wir grillen den Sommer herbei
Beginn 12:00 Uhr



Wir bieten

- ↪ Kontaktmöglichkeiten
- ↪ beratende Hilfen für Betroffene und Angehörige
- ↪ tagesstrukturierende Maßnahmen und Aktivitäten

Freizeit- und Beschäftigungsangebote

- × Gemeinsames Kochen und Backen
- × Spaziergänge
- × Spiele (Brett- und Kartenspiele, Gesellschaftsspiele)
- × Seidenmalerei
- × Holzarbeiten
- × Arbeiten mit Ton und Gips
- × Arbeiten mit Peddigrohr ...
- × Ausflüge und Feste

Öffnungszeiten

montags	ab 10.00 Uhr
dienstags	ab 10.00 Uhr
donnerstags	ab 10.00 Uhr
freitags	ab 10.00 Uhr
samstags	ab 13.00 Uhr

Unsere Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Ängsten und Depressionen** trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Angehörige von psychisch kranken Menschen** trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Multiple Sklerose** trifft sich einmal monatlich in unseren Räumen.

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

Angebote
April bis Juni 2018



Wo?

08412 Werdau
Untere Holzstraße 4

Tel.: 03761 590230 oder 03761 590231