Mai 2016

Zeitschrift der Volkssolidarität Zwickauer Land e.V.

Themenüberblick

Vorwort · **Seite 2**

Das Wandern ist der Senioren Lust · **Seite 3**

Allgemeine Sozialberatung · **Seite 4**

Neue Sportgruppe für Ältere im Sitzen · **Seite 5**

Auf Wiedersehen, Frau Barthel! · **Seite 6**

Der Seniorenchor Werdau feiert 30. Geburtstag · **Seite 6**

Terminübersicht · **Seite 8**

VOLKSSOLIDARITÄT
Kreisverband Zwickauer Land e.V.

Es ist viel Leben im Verband

Steffen Gruna
Geschäftsführer des Volkssolidarität Kreisverband Zwickauer Land e.V.

Foto: privat

Einen bunten Überblick über all das, was die Volkssolidarität mit ihren Einrichtungen, Mitarbeitern, Mitgliedern und Freunden bewegt – das soll im Vordergrund unserer Zeitschrift stehen. Gemeinsam mit Ihnen allen wollen wir sie beleben und zeigen, wie vielfältig die Verbandsarbeit ist. Blättern Sie doch einmal durch und verschaffen Sie sich selbst ein Bild.

Unsere Wandergruppe lebt von vielen begeisterten Frauen und Männern, die sich einmal im Monat ihr festes Schuhwerk anziehen. Seit 20 Jahren sind sie bereits auf der Reise, um Natur und Umgebung näher kennenzulernen.

Wiederbelebt wurde unsere Allgemeine Sozialberatung, bei der wir mit Christof Ackermann einen erfahrenen Berater an der Seite haben. Hilfesuchende Bürger finden in ihm einen wichtigen Ansprechpartner.

Wer sich auch im Alter noch fit halten möchte, der ist bei unserem neuen Angebot genau richtig. Ursula Seidel leitet den Kurs Sitzgymnastik, bei dem auch 95-Jährige fest integriert sind. Und nicht zuletzt gratulieren wir dem Seniorenchor Werdau der Volkssolidarität zum 30-jährigen Bestehen und freuen uns auch in Zukunft auf viele sangesfreudige Stimmen in unserem Haus.

Einen Dank möchte ich Birgit Barthel sagen. Die langjährige Assistentin der Geschäftsführung und des Vorstands hat sich in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Durchblättern!

Ihr Steffen Gruna

70 Jahre Volkssolidarität

Ein herzliches Dankeschön nochmals an alle fleißigen Helfer, die zu einer gelungenen und schwungvollen Feier in der Stadthalle Werdau beigetragen haben. Ohne die Unterstützung so vieler Mitarbeiter, Mitglieder und Freunde wäre die Festlichkeit am 29. Oktober 2015 in dem großen Rahmen nicht möglich gewesen. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit Ihnen allen!

Das Wandern ist der Senioren Lust

„Nur wo du zu Fuß warst, bist du auch wirklich gewesen." Johann Wolfgang von Goethe

Dieser Spruch des berühmten Schriftstellers trifft auf **Erika Gruschwitz** und ihre Wandergruppe zu. Die Leiterin hat auch nach nunmehr 20 Jahren ihr festes Schuhwerk schnell bei der Hand und begibt sich monatlich auf die Reise.

Erst im Januar feierte die Gruppe mit einer Tour nach Schloss Schweinsburg ihr rundes Jubiläum, doch von müden Beinen will die 80-jährige Wanderfreundin nichts wissen. „Das Interesse an der Natur und an kulturellen Einrichtungen ist uns gegeben. Wir wollen also nicht einfach Kilometer „schrubben", sondern wir möchten unterwegs stehenbleiben, betrachten und von Land und Leuten etwas erfahren", beschreibt die Werdauerin die Grundmaxime der Wandergruppe.

Dennoch: Durchschnittlich zwölf Kilometer – manchmal auch mehr – nehmen die Wanderlustigen pro Tour auf sich, um ihrer Liebe für Natur, Kultur und Zusammensein nachzugehen.

Wandern - Das Freizeitangebot für Jung und Alt

Mit 25 Wanderfreunden startete die Gruppe im Jahr 1996 ihre Touren – mit wachsendem Interesse. Heute fühlen sich 45 und mehr Interessierte zugehörig. Vor allem Alleinstehende höheren Alters nutzen das Angebot, welches sie monatlich an die verschiedensten Plätze der Region führt. „Ob alt oder jung – wir freuen uns über jeden, der mitwandern möchte. Nicht zuletzt lassen sich dabei neue Kontakte knüpfen und besonders für die Älteren ist es eine Möglichkeit, raus zu kommen und etwas zu erleben", meint die Wanderleiterin, die ein sechsköpfiges Leitungsteam an ihrer Seite weiß.

Frühzeitig werden die einzelnen Touren geplant und die Routen vor der eigentlichen Wanderung erprobt, so dass dem Wanderspaß letztlich nichts mehr im Wege steht. Ob der Leipziger Auwald, das Steinbachtal oder eine mehrtägige Wanderreise in die Eifel – auch das umfangreiche Programm in den kommenden Monaten lädt zu einem bunten und ereignisreichen Ausflug in die Natur ein. Erika Gruschwitz: „Für Vorschläge sind wir offen. Wer selbst eine Idee für eine Wandertour hat, der kann sich gerne bei uns melden."

20 Jahre Wandergruppe: Die Jubiläumstour führte nach Schloss Schweinsburg.

Foto: Thomas Michel

Foto: Anja Saller

Für nähere Informationen zur Wandergruppe und zu einzelnen Routen wenden Sie sich bitte an folgenden Kontakt:

Erika Gruschwitz
Telefon: 03761/590225
(jeden Dienstag von 9 bis 12 Uhr)

Allgemeine Sozialberatung – Ein Angebot für alle Bürger

Christof Ackermann vermittelt Hilfe zur Selbsthilfe

Ob Fragen zu einem Rentenantrag oder Probleme mit falsch abgeschlossenen Verträgen – Christof Ackermann steht mit Rat und Tat zur Seite. Der pensionierte Diplom-Ingenieur begleitet in der Volkssolidarität eine wichtige Kontaktstelle.

Jeden Donnerstag bietet er interessierten Bürgern eine Allgemeine Sozialberatung an. „Die dargebotene Hilfe ist kostenfrei, um gerade den einkommensschwächeren Bürgern die Hemmschwelle für eine Beratung zu nehmen. Diese erfolgt selbstverständlich unter Wahrung der Anonymität", erzählt der gelernte Maschinenbauer aus seinem Tätigkeitsfeld.

Ganz wichtig: Es erfolgt keine Rechtsberatung im engeren Sinn. Das, so Christof Ackermann, dürfen nur Anwälte leisten. „Vielmehr geht es darum, Hilfe zur Selbsthilfe zu vermitteln."

Vielfältige Themen sind Gegenstand

Das Themenspektrum, mit dem die Ratsuchenden in sein Büro in der Sozialstation kommen, ist breit gefächert. Grundsätzlich können alle Fragestellungen, die im Alltags- und Familienleben auftreten, besprochen werden.
Wie verhalte ich mich zum Beispiel bei Mietproblemen? Ist die Rente steuerpflichtig? Wie komme ich aus der Abo-Falle wieder heraus? Auch bei Bewerbungen oder einem Wechsel von Strom- und Telefonanbietern hilft der 67-Jährige gern weiter.
Dabei kann er vielfältige Erfahrungen einbringen, die er aus der langjährigen Tätigkeit in der Zeit der vorausgegangenen Beratungsstelle im „Sidonienhof" mit einbringen kann.

Beratungsstelle ist wichtiges Bindeglied

Gut zuhören und Wichtiges von Unwichtigem trennen, und dann Hilfe zum konkreten Einzelfall anbieten – genau das ist, kurz gefasst, die Aufgabe eines Beraters. „Ich darf mit viel Lebens- sowie Berufserfahrung helfen und gezielt mein Wissen einsetzen." Mit seiner Beratungsstelle fungiert er somit als wichtiges Bindeglied zwischen Bürgern und Ämtern.
Sein Credo: „Sollte ich auf Anhieb keine Lösung für das konkrete Problem finden, dann suche ich im Internet und in Datenbanken nach Lösungen oder verweise den Besucher an doch eher zuständige Stellen oder Ämter. Im Einzelfall und auf Wunsch vermittle ich auch den Kontakt zur zuständigen Behörde", sagt Christof Ackermann.

Foto: Anja Saller

Kontakt der Allgemeinen Sozialberatung:

Christof Ackermann

Jeden Donnerstag
von 13 bis 15.30 Uhr
Ort: Volkssolidarität Kreisverband Zwickauer Land e.V.

In den Räumen der Sozialstation (1. Etage)
Untere Holzstraße 4
08412 Werdau

Telefon: 03761/590225
E-Mail:
allgemeine-sozial-beratung@volkssolidaritaet.de

Gymnastik hält fit: Sport im Sitzen kennt keine Altersgrenzen

Neues Bewegungsangebot lockt Interessierte nach Werdau

Jeden Montagnachmittag „fliegen" die Keulen im Haus der Volkssolidarität.
Dann nämlich trifft sich eine Gruppe von Senioren im Ergoraum zu einer besonderen Sportgruppe.

Sitzgymnastik nennt Leiterin Ursula Seidel ihr Freizeitangebot. Doch wer denkt, dass die Teilnehmer eine ruhige Kugel schieben, irrt sich. „Wir arbeiten mit Keulen und Bändern und machen dabei ganz unterschiedliche Übungen, welche die Muskulatur anregen", erzählt die 74-Jährige. Wöchentlich eine halbe Stunde kommen die Gymnastikfreunde zusammen, um sich fit zu halten. Dehnübungen oder auch Laufen im Sitzen sind Teil des Programms und fördern bei dem Einen oder Anderen einen ordentlichen Muskelkater zutage. Doch auch hier gilt: Die Regelmäßigkeit hilft.

Jeder kann mitmachen

Bereits seit 1993 gibt es die Gruppe rund um Ursula Seidel bereits. Bis Ende letzten Jahres trafen sich die Senioren in anderen Räumlichkeiten – bis ihnen dort aus Platzgründen gekündigt wurde. „Umso mehr freuen wir uns, dass wir jetzt mit der Volkssolidarität einen Unterstützer unseres Sportangebotes gefunden haben", sagt Ursula Seidel. Jeder ist aufgerufen, einmal bei der Sitzgymnastik vorbeizuschauen. „Noch sind wir ein kleinerer Kreis, aber wir hoffen, dass wir auch bei anderen ebenfalls Interesse wecken." Ob Männer oder Frauen – alle können teilnehmen. Eine Altersgrenze gibt es nicht. Die älteste Teilnehmerin ist 95 Jahre – und diese lässt noch immer ordentlich die Keulen „fliegen".

Foto: Anja Saller

Terminhinweis:

Die Sitzgymnastik findet immer montags von 14.30 bis 15 Uhr statt.
Ort: Gebäude der Volkssolidarität, Ergoraum im Erdgeschoss,
Untere Holzstraße 4, 08412 Werdau

Auf Wiedersehen, Frau Barthel!

16 Jahre lang agierte sie als erste Ansprechpartnerin in der Geschäftsstelle der Volkssolidarität. Am 6. April war für Birgit Barthel der letzte Arbeitstag. Die Assistentin der Geschäftsführung und des Vorstandes befindet sich nun im wohlverdienten Ruhestand. Stets als freundliche und hilfsbereite Kollegin geschätzt, hielt sie den Kontakt mit Mitgliedern, Partnern und Freunden der Volkssolidarität aufrecht. „Wir bedanken uns bei Frau Barthel für ihr Engagement und ihren ständigen Einsatz für die Verbandsarbeit. Für die Zukunft wünschen wir ihr nur das Beste", sagte Geschäftsführer Steffen Gruna bei der Verabschiedung.
Auch in Zukunft ist das Büro der Geschäftsführung und des Vorstands über die Telefonnummer 03761/59020 zu erreichen. Neue Assistentin ist Anja Saller, welche die Arbeit von Birgit Barthel fortsetzt.

Birgit Barthel
hat sich in den Ruhestand verabschiedet. Foto: Anja Saller

30 Jahre Seniorenchor Werdau

Alter spielt für den Seniorenchor Werdau der Volkssolidarität keine Rolle. Auf die Stimme und die Freude an der Musik kommt es an. Und beides stimmt bei den aktuell 28 Mitgliedern. Mit viel Enthusiasmus und Lernwillen proben die Frauen und Männer jeden Montag in den Räumen der Volkssolidarität für ihre Auftritte. Ein umfangreiches Gesangsrepertoire gehört da natürlich zum Standard. „Für mich ist das Singen auch nach so vielen Jahren noch immer etwas Besonderes", sagt Renate Lorengel. Die 80-Jährige gehört mit zu den Gründungsmitgliedern des Chors, dessen Wurzeln bis ins Jahr 1986 reichen.

„Anfangs haben wir uns im kleinen Kreis zum Singen getroffen. Erst mit Gustl Pfeifer, der zu unserem ersten Chorleiter wurde, bekam unsere Singgemeinschaft eine Struktur", so Renate Lorengel. Seit nunmehr zehn Jahren obliegt Sigrid Seidel die Leitung des Chors. Gemeinsam mit ihren Sangeskollegen arbeitet sie stets an neuen Liedern, um bei den zahlreichen Auftritten unterschiedliche Programme präsentieren zu können. „Wir würden uns freuen, wenn unser Chor weiter wachsen würde. Besonders noch mehr Männerstimmen täten unserer Klangfarbe gut", meint die Chorleiterin.

Proben ist das A und O: Sigrid Seidel (mit Akkordeon) übt mit ihren Sangeskollegen immer montags in der Volkssolidarität. Foto: Anja Saller

Unabhängig und mobil bleiben – auch nach einem Unfall.

Als Mitglied der Volkssolidarität können Sie einen speziellen Schutz genießen:

Die Volks-Unfallversicherung mit NotfallHilfe bietet weit mehr als finanzielle Sicherheit: einen umfangreichen Beratungsservice, praktische Hilfe- und Pflegeleistungen sowie zahlreiche Fahrdienste.

Ihre besonderen Vorteile:

- Keine Gesundheitsfragen
- Einheitliche Beiträge unabhängig von Alter und Beruf

Wenn Sie zukünftig unsere interessanten Angebote nicht mehr erhalten möchten, können Sie der Verwendng Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Informieren Sie uns hierzu einfach über www.ergo.de/info oder rufen Sie uns an unter: 0800 3746-925 (gebührenfrei).

Für weitere Informationen bitte ausfüllen und einsenden an:
ERGO Beratung und Vertrieb AG, ERGO Stamm-Organisation/55plus
Regionaldirektion Erfurt, Geschw.-Scholl-Str. 45,99085 Erfurt, Tel. 036166377-0

☐ Herr ☐ Frau

Nachname

Vorname Geburtsdatum

Straße Haus-Nr.

PLZ Ort

Telefon (für eine Terminvereinbarung innerhalb der nächsten Wochen)

☐ **Ja,** ich möchte gern mehr über die Volks-Unfallversicherung mit NotfallHilfe wissen:

303

ŠKODA

Ihre Fachwerkstatt für alle Fahrzeugtypen.

AUTOHAUS Am Pleissental

Crimmitschauer Str. 137, 08412 Werdau / Langenhessen
Telefon 03761 70010, www.autohaus-pleissental.de

Qualifizierter Ausbildungsbetrieb seit mehr als 20 Jahren.

ELEKTRO Günnel

Installationen aller Art, Verkauf u. Service

Gartenstr. 7
08427 Fraureuth
OT Ruppertsgrün Tel.03761/3481

FLORA APOTHEKEN

VERLÄSSLICH FREUNDLICH ERFAHREN

3 MAL GANZ IN IHRER NÄHE

Flora-Apotheke Werdau
Plauensche Straße 23
08412 Werdau
{ 03761 3060

Flora-Apotheke Schwalbe-Zentrum
Uhlandstraße 1
08412 Werdau
{ 03761 888 000

Flora-Apotheke Fraureuth
Werdauer Straße 73
08427 Fraureuth
{ 03761 88 99 240

Termine von Mai bis Oktober 2016

An dieser Stelle geben wir Ihnen einen kurzen Überblick über ausgewählte Veranstaltungen in den Einrichtungen unserer Volkssolidarität.

Seniorenpflegeheim „Robert Koch“

28.05.16 Familiennachmittag

Begegnungsstätte „Am Roten Turm“

07.07.16 Sommerfest
11.08.16 Laternenfest
06.10.16 Weinfest

Aus der Kindertagesstätte „Kleine Spatzen“

11.05.16 Programm im Pflegeheim zum Muttertag
03.06.16 Programm zur Eröffnung Dorf-und Kinderfest
17.06.16 Zuckertütenfest

Aus der Kindertagesstätte „Haus der kleinen Füße“

01.06.16 Kindertag
04.06.16 Sommerfest
03.09.16 Sportfest

Aus der Kindertagesstätte „Buddelflink“

11.05.16 Sportfest zum Vater- & Muttertag
24.06.16 Kindermarktfest auf dem Crimmitschauer Marktplatz
17.09.16 Familienwandertag

Aus der Kindertagesstätte „Sonnenschein“

10.06.16 Zuckertütenfest
28.10.16 Lampionumzug

Aus der Kindertagesstätte „Kinderland“

21.05.16 Fußballturnier: Crimmitschauer Kitas treten gegeneinander an.
24.06.16 Kindermarktfest: Unsere Kita hat einen Stand auf dem Markt.
27.08.16 Sommerfest: Zauberhafte Abenteuer im Märchenwald

Aus der Wandergruppe:

08.06.16 Klingenthal – Kraslice
06.07.16 Wandern im Steinbachtal – Breitenbrunn
17.08.16 Rundweg Bärenwalde – Giegengrün

Wanderreise 12.-18.09.16

„Zu Gast in der Eifel" – Vulkanlandschaft & Mosel entdecken

Aus der Theatergruppe:

26.08.16 „Eine Nacht in Venedig" (Operette von Johann Strauß) in Bad Elster

VOLKSSOLIDARITÄT
Kreisverband Zwickauer Land e.V.

Volkssolidarität
Zwickauer Land e.V.

Geschäftsstelle
Untere Holzstraße 4
08412 Werdau
Tel.: (03761) 5 90 20
Fax: (03761) 5 90 218
E-Mail: anja.saller@volkssolidaritaet.de

www.vs-zwickauerland.de

1 x Sozialstation - ambulanter Pflegedienst
in Werdau

1 x Seniorenpflegeheim
in Crimmitschau

5 x Kindertagesstätten
in Werdau, Langenbernsdorf und Crimmitschau

1x Betreutes Wohnen
in Crimmitschau

1x Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
in Werdau

3. Auflage 05/16, Satz/Druck: www.agentur-dahmen.de,
Titelblatt: fotolia.de