

ANGEBOTE

Januar

Dienstag, 09.01.2018

Neujahrseinklang

Beginn 15:00 Uhr



Mittwoch, 10.01.2018

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 18.01.2018

Märchennachmittag

Beginn: 15:00 Uhr



Februar

Dienstag, 06.02.2018

Ausflug nach Johanngeorgenstadt

Näheres wird noch bekannt gegeben.



Dienstag, 13.02.2018

Faschingsfeier

Beginn: 15:00



Mittwoch, 14.02.2018

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 bis 17:00 Uhr



März

Donnerstag, 08.03.2018

Wir gehen ins Kino

Näheres wird noch bekannt gegeben.



Mittwoch, 14.03.2018

Kunst- und Zeichenzirkel

14:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 22.03.2018

Osterbasteln

Beginn: 14:00 Uhr

Donnerstag, 29.03.2018

Osterfeier

Beginn 15:00 Uhr



Wir bieten

- ↪ Kontaktmöglichkeiten
- ↪ beratende Hilfen für Betroffene und Angehörige
- ↪ tagesstrukturierende Maßnahmen und Aktivitäten

Freizeit- und Beschäftigungsangebote

- × Gemeinsames Kochen und Backen
- × Spaziergänge
- × Spiele (Brett- und Kartenspiele, Gesellschaftsspiele)
- × Seidenmalerei
- × Holzarbeiten
- × Arbeiten mit Ton und Gips
- × Arbeiten mit Peddigrohr ...
- × Ausflüge und Feste

Öffnungszeiten

montags	ab 10.00 Uhr
dienstags	ab 10.00 Uhr
donnerstags	ab 10.00 Uhr
freitags	ab 10.00 Uhr
samstags	ab 13.00 Uhr

Unsere Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Ängsten und Depressionen** trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Angehörige von psychisch kranken Menschen** trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Multiple Sklerose** trifft sich einmal monatlich in unseren Räumen.

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

Angebote Januar bis März 2018



Wo?

o8412 Werdau
Untere Holzstraße 4

Tel.: 03761 590230 oder 03761 590231