

# ANGEBOTE

## Oktober

Mittwoch, 11.10.2017

**Kunst- und Zeichenzirkel**  
14:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 17.10.2017

**Lagerfeuerromantik**  
Beginn: 15:00 Uhr



Dienstag, 24.10.2017

**Oktoberfest**  
Beginn: 14:00 Uhr



Freitag, 27.10.2017

**Kürbiszauber**  
Treff: 15:00 Uhr, PSKB



## November

Mittwoch, 08.11.2017

**Kunst- und Zeichenzirkel**  
14:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 23.11.2017

**Wir fertigen Grabgestecke.**  
Beginn: 14:00 Uhr

Mo. & Di., 27.-28.11.2017

**Weihnachtbasteln**  
Beginn: 14:00 Uhr



## Dezember

Dienstag, 05.12.2017

**Weihnachtsbäckerei**  
Beginn 14:00 Uhr



Mittwoch, 06.12.2017

**Nikolausfeier**  
Beginn: 14:00 Uhr

Mittwoch, 13.12.2017

**Kunst- und Zeichenzirkel**  
Beginn: 14:00 Uhr

Donnerstag, 14.12.2017

**Weihnachtsfeier**  
Beginn: 14:00 Uhr



Mittwoch, 20.12.2017

**Weihnachtsmarkt Leipzig**  
Näheres wird noch bekannt gegeben.

Sonntag, 31.12.2017

**Silvesterfeier**  
Beginn: 14:00 Uhr

# Wir bieten

- Kontaktmöglichkeiten
- Beratende Hilfen für Betroffene und Angehörige
- Tagesstrukturierende Angebote
- Ergotherapie / Kreatives Gestalten
- Freizeitgestaltung

## Freizeit- und Beschäftigungsangebote

- ✘ Gemeinsames Kochen und Backen
- ✘ Verschiedene Handwerkstechniken (Arbeiten mit Holz, Ton, Seide, Peddigrohr, Papier u.v.m.)
- ✘ Spiele (Brett-, Karten- & Gesellschaftsspiele)
- ✘ Spaziergänge
- ✘ Ausflüge und Feste

## Öffnungszeiten

montags	ab 10.00 Uhr
dienstags	ab 10.00 Uhr
donnerstags	ab 10.00 Uhr
freitags	ab 10.00 Uhr
samstags	ab 13.00 Uhr

## Unsere Selbsthilfegruppen:

Die Selbsthilfegruppe für **Betroffene von Ängsten und Depressionen** trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 16.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Angehörige von psychisch kranken Menschen** trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr in der PSKB.

Die Selbsthilfegruppe für **Multiple Sklerose** trifft sich einmal monatlich in unseren Räumen.

## PSYCHOSOZIALE KONTAKT- & BERATUNGSSTELLE

## Angebote Oktober bis Dezember 2017



Wo?

**o8412 Werdau**  
**Untere Holzstraße 4**

Tel.: 03761 590230 oder 03761 590231